



**Cardápio para 1ª e 3ª semana**

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da Manhã</b>	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão
<b>Almoço</b>	Carne moída com molho Arroz e feijão Saladas	Sopa de frango com legumes (massa cabelo de anjo)	Molho de frango Polenta Arroz e feijão Saladas	Feijoada (porco) Arroz Couve refogada Saladas	Galinhada Feijão Saladas
<b>Lanche I</b> <b>Lanche II</b>	Chocolate quente 50% cacau + Bolacha caseira	Fruta + Bolo de cenoura com coco Chá de casca de fruta	Fruta + Bolo de banana com aveia, calda 50% cacau	Fruta + Creme com sagu Servir quentinho	Fruta + Pizza de frango Chá de casca de fruta

NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE, CHÁ E SUCO!!!  
NAS OUTRAS PREPARAÇÕES USAR O MÍNIMO!!!



**Cardápio para a 2ª semana**

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da Manhã</b>	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão
<b>Almoço</b>	Carne moída Arroz e feijão Saladas	Sopa de feijão (frango e massa) OU Sopa de lentilha (frango e massa)	Molho de carne moída Massa Arroz e feijão Saladas	Mandiocada (porco) Arroz Saladas	Carreteiro Feijão Saladas
<b>Lanche I</b> <b>Lanche II</b>	Chocolate quente 50% cacau + Palitinho salgado	Fruta + Bolo de maçã com canela Chá de casca de fruta	Fruta + Bolo simples Chá de casca de fruta	Fruta + Arroz doce, com cacau	Fruta + Bolo de laranja, com calda de laranja Chá de casca de fruta

NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE, CHÁ E SUCO!!!  
NAS OUTRAS PREPARAÇÕES USAR O MÍNIMO!!!