



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Pão de centeio Bebida de soja/coco	Pão de centeio torradinho Bebida de soja/coco	Pão de centeio Bebida de soja/coco	Pão de centeio torradinho Bebida de soja/coco	Pão de centeio Bebida de soja/coco
Almoço	Risoto (proibido colocar batatinha) Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)

Proibido/alergia: carne de boi, porco e derivados (banha, salame, presunto, bacon, linguiça, mortadela, salsicha, torresmo...), clara e gema de ovo, leite de vaca e derivados (iogurte, nata, requeijão, queijo, creme de leite, manteiga, leite condensado...), avelã, milho, trigo, amendoim, grão do feijão, café, banana, tomate, morango, laranja, limão, uva, pimenta do reino, pimentão, batata inglesa e batata doce.