

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí  
Secretaria Municipal de Educação e Cultura  
Cardápio Ensino Fundamental - Intolerância à lactose/galactosemia  
Julho/2026



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>06 a 10 de julho</b>	Carne moída Arroz Feijão Saladas	Bolo simples, com cobertura de cacau sem leite Fruta Café com bebida de soja	Sopa de frango com legumes	Pão com geleia de frutas Fruta Café com bebida de soja	Mandiocada (porco) Saladas
<b>13 a 17 de julho</b>	Carne moída com molho Polenta Saladas	Sagu (servir quentinho) Fruta	Sopa de feijão (frango e massa) OU Sopa de lentilha (frango e massa)	Pão com geleia de frutas Fruta Bebida de soja caramelizada	Galinhada Saladas
<b>20 a 24 de julho</b>	Carne moída Arroz Feijão Saladas	Bolo de cenoura com coco sem leite - cobertura de cacau (polvilhar coco) Fruta Café com bebida de soja	Sopa de frango com legumes	Pão com carne moída Fruta Café com bebida de soja	Feijoada (porco) Arroz Couve refogada Saladas
<b>27 a 31 de julho</b>	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso