

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio Ensino Fundamental - DM Insulino-dependente
Julho/2026



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06 a 10 de julho	Carne moída Arroz (2 col. sopa) Feijão Saladas	Creme com iogurte e cacau servir quentinho Fruta Café com leite sem açúcar	Sopa de frango com legumes	Mingau de aveia com cacau Fruta Café com leite sem açúcar	Mandiocada (porco) Saladas
13 a 17 de julho	Carne moída com molho Polenta (2 col. sopa) Saladas	Creme com iogurte e cacau servir quentinho Fruta	Sopa de feijão (frango e massa) OU Sopa de lentilha (frango e massa)	Mingau de aveia com cacau Fruta Café com leite sem açúcar	Galinhada (mais carne do que arroz) Saladas
20 a 24 de julho	Carne moída Arroz (2 col. sopa) Feijão Saladas	Creme com iogurte e cacau servir quentinho Fruta Café com leite sem açúcar	Sopa de frango com legumes	Pão com carne moída Fruta Café com leite sem açúcar	Feijoada (porco) Arroz (2 col. sopa) Couve refogada Saladas
27 a 31 de julho	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso