



| Refeição/Dia | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------|--|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Pão de centeio Bebida de soja/coco | Pão de centeio torradinho Bebida de soja/coco | Pão de centeio Bebida de soja/coco | Pão de centeio torradinho Bebida de soja/coco | Pão de centeio Bebida de soja/coco |
| Almoço | Risoto (proibido colocar batatinha) Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate) | Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate) | Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate) | Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate) | Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate) |

Proibido/alergia: carne de boi, porco e derivados (banha, salame, presunto, bacon, linguiça, mortadela, salsicha, torresmo...), clara e gema de ovo, leite de vaca e derivados (iogurte, nata, requeijão, queijo, creme de leite, manteiga, leite condensado...), avelã, milho, trigo, amendoim, grão do feijão, café, banana, tomate, morango, laranja, limão, uva, pimenta do reino, pimentão, batata inglesa e batata doce.