

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio Ensino Fundamental - DM Insulino-dependente
Junho/2026



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01 a 05 de junho	Carne moída Arroz (2 col. sopa) Feijão Saladas (metade do prato)	Iogurte natural Fruta Café com leite (sem açúcar)	Sopa de frango com legumes (mais carne e legumes do que massa)	FERIADO	FERIADÃO
08 a 12 de junho	Molho de carne moída Polenta (2 col. sopa) Saladas (metade do prato)	Bolo de banana com aveia Fruta Café com leite (sem açúcar)	Sopa de frango com legumes (mais carne e legumes do que massa)	Iogurte natural Fruta Café com leite (sem açúcar)	Galinhada (mais carne do que arroz) Saladas (metade do prato)
15 a 19 de junho	Carne moída Arroz (2 col. sopa) Feijão Saladas (metade do prato)	Iogurte natural Fruta	Pipoca salgada Quentão (sem açúcar) <i>Lanche junino</i>	Pão com carne moída Fruta Café com leite (sem açúcar)	Carreteiro (mais carne do que arroz) Saladas (metade do prato)
22 a 26 de junho	Molho de carne moída Polenta (2 col. sopa) Saladas (metade do prato)	Iogurte natural Fruta Café com leite (sem açúcar)	Sopa de frango com legumes (mais carne e legumes do que massa)	Mingau de aveia com cacau Fruta Café com leite (sem açúcar)	Galinhada (mais carne do que arroz) Saladas (metade do prato)
29 de junho a 03 de julho	Carne moída Arroz (2 col. sopa) Feijão Saladas (metade do prato)	Iogurte natural Fruta Café com leite (sem açúcar)	Sopa de frango com legumes (mais carne e legumes do que massa)	Chocolate quente com iogurte natural e cacau Fruta	Carreteiro (mais carne do que arroz) Saladas (metade do prato)