



Cardápio para 1ª e 3ª semana

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão e orégano	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão e orégano	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão
Almoço	Carne moída Polenta Feijão Saladas	Frango em pedaços Arroz Feijão Saladas	Porco Arroz Lentilha Saladas	Carne moída Macarrão Feijão Saladas	Galinhada Feijão Saladas
Lanche I Lanche II	Leite com cacau + Mingau de aveia	Fruta amassada + Creminho de cacau	Fruta amassada + Mingau de aveia	Fruta amassada + Creminho branco	Fruta amassada + Arroz “doce” arroz, leite, amido, chocolate 50% cacau Sem açúcar adicional

NÃO PODE ADICIONAR AÇÚCAR EM NENHUM ALIMENTO!!!

Obs: bebês de 04 a 05 meses não iniciam a introdução alimentar (consomem apenas fórmula/leite, sem açúcar).

Os cálculos nutricionais referentes ao presente cardápio foram devidamente realizados, considerando as recomendações do PNAE para a faixa etária. Os valores detalhados de energia, macronutrientes e micronutrientes não estão expostos neste documento, porém encontram-se disponíveis para consulta. Caso haja interesse em acessar as informações completas, favor entrar em contato com o setor de Nutrição.

Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição e faixa etária, respeitados o hábito e a cultura alimentar.



Cardápio para a 2ª e 4ª semana

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão e orégano	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão e orégano	Fórmula/leite sem açúcar Fruta Pão com requeijão
Almoço	Guisado* de carne moída com batatas (usar cenoura, tempero verde, páprica, orégano...) Saladas	Frango com molho Arroz Feijão Saladas	Porco Arroz Lentilha Saladas	Carne moída Arroz Feijão Saladas	Frango c/ molho Mandioca Suco natural (polpa) Saladas Prato influenciado pela cultura indígena**
Lanche I Lanche II	Leite com cacau + Mingau de aveia	Fruta amassada + Creminho de cacau	Fruta amassada + Mingau de aveia	Fruta amassada + Creminho branco	Fruta amassada + Arroz “doce” arroz, leite, amido, chocolate 50% cacau Sem açúcar adicional

NÃO PODE ADICIONAR AÇÚCAR EM NENHUM ALIMENTO!!!

Obs: bebês de 04 a 05 meses não iniciam a introdução alimentar (consomem apenas fórmula/leite, sem açúcar).

Os cálculos nutricionais referentes ao presente cardápio foram devidamente realizados, considerando as recomendações do PNAE para a faixa etária. Os valores detalhados de energia, macronutrientes e micronutrientes não estão expostos neste documento, porém encontram-se disponíveis para consulta. Caso haja interesse em acessar as informações completas, favor entrar em contato com o setor de Nutrição.

Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição e faixa etária, respeitados o hábito e a cultura alimentar.