



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06 a 10 de abril	Arroz Molho de tomate Saladas	Frutas picadas Café	Sopa de legumes, com arroz	Panqueca de amido Tomate refogado Fruta	Legumes refogados Saladas
13 a 17 de abril	Batata amassadinha, com temperinho verde Saladas	Frutas picadas Café	Parada Pedagógica	Panqueca de amido Tomate refogado Fruta	Purê de mandioca <i>amassadinho</i> Suco natural (polpa) Saladas
20 a 24 de abril	Feriadão	Feriado Tiradentes	Sopa de legumes, com arroz	Panqueca de amido Tomate refogado Fruta	Arroz Molho de tomate Saladas
27 de abril a 01 de maio	Arroz Molho de tomate Saladas	Frutas picadas Café	Sopa de legumes, com arroz	Panqueca de amido Tomate refogado Fruta	Feriado dia do Trabalho

*** Ingredientes para a panqueca:**

- ½ xícara de água
- ½ xícara de amido de milho
- orégano
- sal
- ½ colher (sopa) de óleo

Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição e faixa etária, respeitados o hábito e a cultura alimentar.