



Cardápio para 1ª, 3ª e 5ª semana

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com doce de leite	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com doce de leite	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão
Almoço	Galinhada Feijão Saladas	Almôndegas c/ molho Macarrão Feijão Saladas	Frango desfiado Creme de milho Arroz Feijão Saladas	Carne moída à jardineira (com milho e ervilha) Arroz Feijão Saladas	Frango c/ moranga Arroz Feijão Saladas
Lanche I Lanche II	Leite com cacau + Bolo salgado Chá de frutas	Fruta + Bolo de chocolate 50% cacau Chá de frutas	Fruta + Mingau de aveia leite, aveia, chocolate 50% cacau	Fruta + Bolo de cenoura com calda Suco natural usar polpa de frutas	Fruta + Arroz doce arroz, leite, amido, chocolate 50% cacau

**NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE, CHÁ E SUCO!!!
NAS OUTRAS PREPARAÇÕES USAR O MÍNIMO!!!**



Cardápio para a 2ª e 4ª semana

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com doce de leite	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com doce de leite	Leite com chocolate 50% cacau (sem açúcar). Pão com requeijão
Almoço	Risoto Feijão Saladas	Carne moída com molho Macarrão Feijão Saladas	Frango desfiado Arroz Feijão Saladas	Carne de porco Batata doce Arroz Feijão Saladas	Frango com molho Mandioca Arroz Feijão Saladas
Lanche I Lanche II	Leite com cacau + Bolo de milho	Fruta + Creme com sagu usar polpa de frutas	Fruta + Bolinho de arroz assado Suco natural usar polpa de frutas	Fruta + Bolo salgado Suco natural usar polpa de frutas	Fruta + Pão de queijo Chá de frutas

NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE, CHÁ E SUCO!!!
NAS OUTRAS PREPARAÇÕES USAR O MÍNIMO!!!

Os cálculos nutricionais referentes ao presente cardápio foram devidamente realizados, considerando as recomendações do PNAE para a faixa etária. Os valores detalhados de energia, macronutrientes e micronutrientes não estão expostos neste documento, porém encontram-se disponíveis para consulta. Caso haja interesse em acessar as informações completas, favor entrar em contato com o setor de Nutrição.

Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição e faixa etária, respeitados o hábito e a cultura alimentar.