

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio Ensino Fundamental (Darci e Resina)
Março/2026



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02 a 06 de março	Risoto de frango Saladas	Bolo de milho Fruta Café c/ leite	Escondidinho de mandioca com carne moída* Arroz Saladas	Pão com doce de leite Fruta Café com leite	Frango desfiado Creme de milho Arroz Saladas
09 a 13 de março	Galinhada Saladas	Bolinho de arroz assado Fruta Leite caramelado	Almôndegas c/ molho Macarrão Saladas	Pão com requeijão Fruta Suco natural (polpa)	Carne de porco Batata doce Feijão Saladas
16 a 20 de março	Carreteiro Saladas	Sagu (com polpa) Creme branco Fruta	Carne moída com molho Massa penne Saladas	Pão com carne moída Fruta Suco natural (polpa)	Frango em pedaços Arroz Feijão Saladas
23 a 27 de março	Risoto de frango Saladas	Bolo salgado Fruta Suco natural (polpa)	Carne moída c/ moranga Arroz Feijão Saladas	Pão com doce de leite Fruta Café com leite	Carne de porco Arroz Feijão Saladas
30 de março a 03 de abril	Galinhada Saladas	Bolo simples Fruta Suco natural (polpa)	Carne moída à jardineira (com milho e ervilha) Arroz Feijão Saladas	<i>Lanche especial de Páscoa</i> Bolacha caseira** Cupcake de cenoura*** Vitamina de chocolate (leite e banana c/ cacau 50 %)	FERIADO Sexta-feira Santa

* Quem não tiver formas/forno que dê conta de sua demanda, deve adaptar para: carne moída com molho, mandioca, arroz e saladas

**Quem quiser pode “pintar” as bolachas com merengue

***Quem não tiver as forminhas deve adaptar para: bolo de cenoura com cobertura

Os cálculos nutricionais referentes ao presente cardápio foram devidamente realizados, considerando as recomendações do PNAE para a faixa etária. Os valores detalhados de energia, macronutrientes e micronutrientes não estão expostos neste documento, porém encontram-se disponíveis para consulta. Caso haja interesse em acessar as informações completas, favor entrar em contato com o setor de Nutrição. Cabe ao nutricionista RT a definição do horário e do alimento adequado a cada tipo de refeição e faixa etária, respeitados o hábito e a cultura alimentar.

Fátima Persch, Nutricionista CRN2/14159 - Quadro Técnico
Mirela Drumm, Nutricionista CRN2/18337 - Responsável Técnica