

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio EJA - Educação de Jovens e Adultos - noturno
Agosto/2025



Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
04 a 08 de agosto	Bolo de chocolate Café	Pão com marg/geleia Fruta Café	Sagu de fruta Bolachas sortidas
11 a 15 de agosto	Bolo salgado Café	Cachorro-quente Fruta Café	Creme de chocolate Bolachas sortidas
18 a 22 de agosto	Bolo simples Café	Pão com marg/geleia Fruta Café	Chocolate-quente Bolachas sortidas
25 a 29 de agosto	Bolo salgado Café	Pão com carne moída Fruta Café	Creme branco Bolachas sortidas

Lavar bem os alimentos, principalmente saladas e frutas que são servidas cruas;Retirar toda a gordura visível das carnes, inclusive a pele do frango;Utilizar pouco óleo e sal nas preparações; Nos molhos utilizar alho, cebola, tomate, orégano e tempero verde;Dependendo das condições das frutas, vegetais e legumes, o oferecimento desses alimentos pode ser alterado nos dias do cardápio;Sempre observar os produtos em estoque com antecedência, comunicando a nutricionista caso necessário, evitando a falta ou acúmulo dos gêneros alimentícios.Cuidar a data de validade dos alimentos em estoque.

Fátima Persch, Nutricionista SMEC, CRN 14159