

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio personalizado - aluna com laudo para alergias - Creche
Março/2025



Turno integral creche – 70% das necessidades diárias

Refeição/Dia	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã	Pão de centeio Bebida de soja	Pão de centeio torradinho Bebida de soja	Pão de centeio Bebida de soja	Pão de centeio torradinho Bebida de soja	Pão de centeio Bebida de soja
Almoço	Risoto (proibido colocar batatinha) Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango desfiado (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)	Frango em cubos (proibido tomate) Arroz Caldo de feijão (apenas o caldo) Salada (proibido tomate)
Lanche I	Mamão	Maçã	Mamão	Manga	Maçã
Lanche II	Sagu de polpa de fruta (proibido banana, morango, laranja, uva)	Batida de bebida de soja com fruta (proibido banana, morango, laranja, uva)	Pão de centeio torrado com frango desfiado Suco natural (proibido banana, morango, laranja, uva)	Salada de frutas (proibido banana, morango, laranja, uva) Bolacha de maisena	Pão de centeio torrado com frango desfiado Suco natural (proibido banana, morango, laranja, uva)

Proibido/alergia: carne de boi, porco e derivados (banha, salame, presunto, bacon, linguiça, mortadela, salsicha, torresmo...), clara e gema de ovo, leite de vaca e derivados (iogurte, nata, requeijão, queijo, creme de leite, manteiga, leite condensado...), avelã, milho, trigo, amendoim, grão do feijão, café, banana, tomate, morango, laranja, limão, uva, pimenta do reino, pimentão, batata inglesa e batata doce.

Prefeitura Municipal de Salto do Jacuí
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
Cardápio personalizado - aluna com laudo para alergias - Creche
Março/2025



Cálculo de macro e micronutrientes - turno integral (4 a 5 anos) - 70% das necessidades diárias

Média semanal
Kcal: 985
Vit: A mcg: 487
CHO g: 142
Vit. C mg: 106
Prot g: 56
Ca mg: 336
LIP g: 12
Fe mg: 8

Kcal= calorias; CHO= carboidratos; PTN= proteínas; LIP= lipídeos; Vit. A= vitamina A; Vit. C= vitamina C; Ca= cálcio; Fe= ferro.